

七岁女孩起床突感“天旋地转”

医生提醒:警惕耳石症低龄化

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)近日,7岁的琳琳(化名)因为眩晕到厦门医学院附属海沧医院就诊,被诊断为耳石症。医生提醒,耳石症已悄悄侵袭青少年甚至是学龄期儿童,家长需注意。

原来,琳琳连续几天起床时都会突感“天旋地转”,站起来一会儿后眩晕消失,但躺下后又来了。随后数天,琳琳只要低头、下蹲或坐起时都会出现眩晕,不得已请假在家休息。没想到,休息几天后,琳琳的症状还是没好转。于是,家人带她到厦门医学院附属海沧医院就诊。厦门医学院附属海沧医院眩晕门诊专家、耳鼻咽喉头颈外科副主任、

主任医师李文志接诊了她。经了解,琳琳主要由爷爷奶奶照顾,孩子时常背着家人熬夜玩平板至凌晨,长时间的睡眠不足让她处在一个很疲劳的状态,而且孩子虽然没有明显的器质性疾病,但情绪压力却不小。经过详细检查,琳琳被确诊为儿童耳石症。

李文志表示,人体内耳里面有一些非常小的微粒叫耳石,正常的头部和身体活动时并不会致其脱落,如果因为某种病理状态,耳石脱离原位,到处乱跑,就会刺激神经,引起眼球的快速转动,破坏内耳平衡功能,产生强烈的眩晕感。缺觉、劳累和情绪焦虑都可能导致内耳微循环障

碍,从而出现耳石症。耳石症以前是中老年人较高发,如今已悄悄侵袭青少年甚至是学龄期儿童。“最近我接诊了两三个上小学的孩子,他们都被确诊为耳石症。”李文志说。

医生提醒,未成年人想要预防耳石症,看电子产品屏幕每20分钟,就应眺望远处至少20秒;睡前2小时禁用电子设备,保证充足睡眠;每周进行3次跳绳或球类运动,增强前庭功能。此外,家长应切实关注孩子情绪状态,及时给予合适的情感回应、支持和帮助,有效干预,防止孩子出现精神焦虑、紧张等不良情绪。

耳石症悄悄侵袭青少年甚至是学龄期儿童,家长需注意。
图片由AI生成

脑出血患者应重视眼底筛查

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁尘)脑出血患者在治疗脑损伤后,应重视眼底筛查,排查相关病症,避免永久性视力损害。

半个月前,20多岁的阿伟(化名)意外受伤造成脑出血,被紧急送往当地医院,诊断结果显示为蛛网膜下腔出血。经全力抢救,阿伟脱离了生命危险。半个月后,阿伟察觉自己的右眼根本看不清东西,于是转至厦门眼科中心做进一步的治疗。该院眼外伤及眼底病2科学科带头人蔡锦红主任医师,联合吴东海副主任医师对阿伟进行了会诊。最终,阿伟被确诊为 Terson 综合征

(眼-脑综合征)。经过医生们的全力救治,阿伟视力逐渐恢复,至出院时,矫正视力已恢复到1.0。

吴东海介绍, Terson 综合征,又名“眼-脑综合征”,表现为急性颅内出血(以蛛网膜下腔出血、脑室出血为多见)合并眼内积血,情况严重的患者可永久失明。

教师启动为期2个月的跟岗学习。

厦门市仙岳医院副院长林多朵表示,将以此项目为契机,持续深化“医教协同”机制,为守护青少年心灵成长、构建社会心理服务体系贡献专业力量。

“医教协同”守护孩子心灵成长

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈达捷)日前,厦门市中小学心理健康教师医教跟岗项目启动。

该项目系福建省首个以“师徒带教”模式开展的跟岗培训,依托仙岳医院临床专家团队,定制

“理论+实践”一体化培养方案,提供跟岗学习、案例研讨、危机干预模拟等沉浸式教学,让中小学心理健康教师更系统、全面地掌握心理健康评估与干预技能。目前,项目为首批中小学心理健康

教师启动为期2个月的跟岗学习。

厦门市仙岳医院副院长林多朵表示,将以此项目为契机,持续深化“医教协同”机制,为守护青少年心灵成长、构建社会心理服务体系贡献专业力量。

公益分享会助您护眼

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)5月10日14时30分,厦门眼科中心白内障·老花眼科将在该院思北院区1号楼17楼会议室举办第28期白内障患者公益分享会活动。有需求的市民朋友可直接到院参加。

届时,除了主讲专家毛益辉副主任医师面对面为中老年朋友科普白内障、老花眼相关知

识,该科室医护人员还将为到场市民建立眼健康档案,免费提供视力检查、眼压、裂隙灯、眼底照相等眼健康检查服务。

毛益辉毕业于厦门大学医学院眼科研究所,从事眼科临床工作多年,具有扎实的理论基础及丰富的临床经验,擅长白内障、老花眼等常见眼科疾病的诊断与治疗。

一处爱心献血屋“搬家”

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)近日,厦门大学附属翔安医院爱心献血屋“搬家”。记者了解到,该爱心献血屋新地址

位于医院门诊二楼C1区中庭,心功能室旁。该爱心献血屋开放时间为每周二至周五8:30-15:00(节假日除外)。

分类广告

海西晨报面向海峡西岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633、18030270336、5581501 QQ:2290530096

友情提醒:本版提供的信息仅供参考,敬请验明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



扫码加微信办理

地址:厦门市政务服务中心3楼A厅2号窗口(电话:18030270336)
枋湖南路29号湖里政务服务中心2楼1号窗口(电话:5581162)
吕岭路122号报业大厦14楼1408室(电话:5550633)

公告	清算公告	遗失声明	●厦门程玉环境科技有限公司遗失厦门市集美区市场监督管理局2024年9月25日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91350211MA35BEKM29,声明作废。	●弘丰原(厦门)贸易有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2021年10月27日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:913502035878707095,声明作废。	●厦门锦驰供应链有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2020年1月3日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350206MA33HC1C5N,声明作废。
2025年5月6日,我局在厦门市集美区杏滨街道锦园西二路899号5号楼之一区(顺丰厦门集美中转场)内查获烟草专卖品,并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到厦门市集美区烟草专卖局(地址:厦门市集美区月美路月美嘉园8-15号,联系人:谢男飞,联系电话:6060990)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。 厦门市集美区烟草专卖局	厦门市同安区点点通社工服务中心[民办非企业单位登记证书:(法人)统一社会信用代码:52350212MJB978809C,档案号:350212070043]根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》,经本中心召开理事会决定注销,现已成立清算组,请各债权人自公告起45日内,向本中心清算组申报债权及办理债权登记手续。 清算组负责人:王丽玉 联系电话:18959257390 联系地址:厦门市同安区凤岗路1016号之六 厦门市同安区点点通社工服务中心清算组	彭荣辉(身份证号:3703031199503122852)遗失身份证,声明作废。 ●厦门五斗山生物科技有限公司遗失厦门市思明区市场监督管理局2024年9月29日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91350203MA33DTLE39,声明作废。 ●本人陈晓鹏因保管不当,不慎遗失上海红星美凯龙品牌管理有限公司厦门湖里分公司开具的诚意金收据(编号:SK-1511064651,金额:39031.20元)。现声明作废,由此引起的经济纠纷由本人承担,特此声明。 ●遗失:兰益国遗失军士证,证号:09026985717,声明作废。	●厦门东旭启德置业有限公司遗失厦门市市场监督管理局2019年6月14日发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:91350200MA2YL3346U,声明作废。 ●厦门振旅汽车运输有限公司遗失闽DX0755的道路运输证,证号为:350201290220,声明作废。 ●好色(厦门)文化传播有限公司遗失公章一枚,声明作废。	●厦门维艾谖斯科技有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2024年12月11日核发的营业执照正、副本 统一社会信用代码:91350206MACRBNA02,声明作废。 ●遗失:厦门维艾谖斯科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。 ●厦门市素颜舍贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。 ●厦门裕泽峰贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。	●厦门市湖里区李纲工艺品店遗失厦门市湖里区市场监督管理局2016年4月26日核发的营业执照正本,注册号:350206800051699,声明作废。 ●中康旅(厦门)健康科技研究院(有限合伙)遗失公章一枚,声明作废。 ●厦门聚财鼎品牌管理有限公司遗失财务章一枚,声明作废。